



Zahnarzt **Wagendorf**

Zahnarztpraxis Olaf Wagendorf
Oranienburger Straße 222
13437 Berlin-Wittenau
Fon 030-4 11 12 88
Fax 030-41 72 03 80
www.zahnarztpraxis-wagendorf.de
info@zahnarztpraxis-wagendorf.de

Individual- Prophylaxe

Worum geht es?

Es geht um die Gesunderhaltung eines lebenswichtigen Organs unseres Körpers. Vom Zustand der Mundhöhle wird unser Wohlbefinden weit stärker beeinflusst als gemeinhin angenommen. Wir benötigen den Mund zur ausgewogenen Nahrungsaufnahme, zum Sprechen, wir drücken Gefühle mit ihm aus. Daneben sind die Zähne als Stütze der Lippen und der Wangen von großer Bedeutung für das Aussehen des Gesichts. Gesunde Zähne sind vor allem ein Schmuck, sie betonen das Gefühl von allgemeiner Gesundheit. Die Erkrankung der Zähne und des Zahnfleisches ist weit verbreitet: fast 90% der Deutschen sind davon betroffen.

Auch Sie können betroffen sein.

Wir können Ihnen helfen, die langsame und oft schmerzhaft Zerstörung Ihrer Zähne zu verhindern. Der Weg zu einem schönen Gebiss, zum Erhalt der eigenen Zähne ein Leben lang führt über eine systematische präventive Betreuung. Die Prophylaxe ist ein wichtiger Zweig der Zahnheilkunde. Aus den Erfahrungen in der eigenen Praxis und im Einklang mit der internationalen Wissenschaft haben wir in unserer Praxis ein Vorbeugeprogramm zusammengestellt, das bei konsequenter Einhaltung erfolgreich ist. Hierfür habe ich eine besonders ausgebildete Prophylaxe-Assistentin eingestellt, denn es geht um den **Erhalt** Ihrer Zahngesundheit. Gesunde eigene Zähne sind besser und billiger als jeder Zahnersatz!

Wie funktioniert Individual-Prophylaxe?

Zu Beginn werden wir Tests durchführen, um Ihr persönliches Karies- und Parodontitisrisiko zu erkennen: Bestimmung und Beurteilung der Zahnbelagsausbreitung, der Zahnfleischblutung und der Ernährungs- und Mundhygienegewohnheiten. Anhand dieser Information erarbeiten wir für Sie ein individuelles Vorbeugeprogramm. Sie werden intensiv über Ursachen und Vermeidung von Karies und Parodontitis aufgeklärt. Wir führen professionelle mechanische Zahnreinigungen durch und „härten“ die Zähne.

Wichtigster Bestandteil **langjährig erfolgreicher Vorbeugung** ist Ihre stete Betreuung. Hierzu sind regelmäßige Kontrolltermine erforderlich. Kernstück dieser – sich immer wiederholenden – Sitzungen ist die professionelle mechanische Zahnreinigung sowie die freundliche Erinnerung an Ihre regelmäßige und perfekte Mundhygiene. Diese Programme sind Vorbeugung, nicht Behandlung. Trotz der nachgewiesenen Erfolge einer systematischen Prävention sind die gesetzlichen Krankenkassen nicht bereit, die vergleichsweise geringen Kosten hierfür zu tragen.

Gesunde Zähne ein Lebenlang – ein sauberer Zahn wird selten krank



Unser Konzept der Individual-Prophylaxe

Unser Ziel ist es, Erkrankungen der Zähne und des Zahnhalteapparates (Zahnfleisch, Knochen, Bindegewebe u.a.) zu beseitigen und **Neuerkrankungen zu verhindern!**

Zahnsteinentfernung

Die einfachste und wohl auch allen Patienten bekannteste Prophylaxemaßnahme ist die Entfernung der oberflächlichen weichen und harten Zahnbeläge. Sie ist in der Regel einmal im Jahr und über den Krankenschein abrechenbar. Sie ist aber als prophylaktische Maßnahme allein wenig erfolgreich und in der Parodontaltherapie als alleinige Behandlung völlig unzureichend.

Hygiene-Grundausbildung

Hier wird -nach Erstellung eines individuellen Mundhygienestatus- die Entstehung und der Zusammenhang von Karies und Parodontitis erläutert. Eine sinnvolle Systematik und Zahnputztechnik wird erklärt und geübt.

Hygiene-Weiterbildung und professionelle Zahnreinigung

Für Patienten, die Zahnersatz, Kronen und Brücken tragen und unter Parodontitis leiden, ist die Entfernung der weichen Beläge und der darin enthaltenen Bakterien innerhalb der „Zahnfleischtaschen“ und in den Zahnzwischenräumen besonders wichtig. Die Entfernung dieser Beläge ist für eine Eindämmung dieser chronischen Krankheit von großer vorbeugender Bedeutung und gleichzeitig die Vorbereitung einer eventuellen Parodontitis-Behandlung. Hierzu gehört die Instruktion zu einer möglichst perfekten Mundhygiene mit Hilfsmitteln: Zahnbürste, Zahnpasta, Zahnseide, Interdentalbürste u.a.

Recall

Zum Erhalt des Behandlungserfolges, vor allem aber nach einer Parodontal-Behandlung, und zur Verhütung weiterer Zahnbett-Erkrankungen ist eine **regelmäßige Kontrolle** – mindestens 2 x im Jahr – unbedingt erforderlich. Die Motivation, die Mundhygiene so intensiv wie möglich weiter zu betreiben, ist erfahrungsgemäß unmittelbar nach einer Behandlung sehr hoch. Sie lässt jedoch natürlicherweise nach einiger Zeit nach und das Mundhygieneniveau sinkt wieder ein wenig ab.

Bevor es in den kritischen Bereich abfällt, bei dem es wieder zu einer erneuten Infektion und damit zur Wiedererkrankung kommen kann, ist eine Kontrolle mit wiederholter Motivierung und weiteren Instruktionen erforderlich. **Zusätzlich sollten alle die Bereiche professionell gereinigt werden, die Sie selbst auch bei bester Mundhygiene nicht erreichen können.** Gezielte Spülungen der Zahnfleischtaschen mit entsprechenden Mitteln unterstützen diese Maßnahmen.

Schwangeren-Programm

„Jedes Kind kostet die Mutter einen Zahn.“ Diese Volkswahrheit muss heute nicht mehr zutreffend sein. Um dies zu verhindern, brauchen werdende Mütter in dieser hormonell stürmischen Zeit, in der sich häufig heftige Veränderungen an der Mundschleimhaut zeigen, unsere besondere intensive Betreuung. Regelmäßige professionelle Zahnreinigung (ca. alle 8 Wochen) verhindern in dieser Phase die Karies und den Beginn einer Parodontitis. Bei dieser Gelegenheit erhalten Sie auch Informationen über Schnuller, Fluoretten, etc.

